

## PLANO CURRICULAR

### Esteticista

Área de Educação e Formação - 815 - Cuidados de Beleza

Disciplinas		Carga Horária				
		1.º ano	2.º ano	3.º ano	Total	
Sociocultural	Viver em Português	100	100	75	275	
	Comunicar em Língua Inglesa	100	50	50	200	
	Mundo Atual	50	25	25	100	
	Desenvolvimento Social e Pessoal	50	25	25	100	
	TIC	50	25	25	100	
<b>Sub-Total Sociocultural</b>		<b>350</b>	<b>225</b>	<b>200</b>	<b>775</b>	
Científica	Matemática e Realidade	75	75	50	200	
	Biologia	50	50		100	
	Psicologia	25	25	50	100	
<b>Sub-Total Científica</b>		<b>150</b>	<b>150</b>	<b>100</b>	<b>400</b>	
<b>UFCD</b>						
Técnica	9100	Ética, deontologia e cuidados de beleza	25			25
	9101	Legislação laboral e normas de qualidade	25			25
	9134	Anatomia	50			50
	9135	Fisiologia	50			50
	9136	Princípios de físico-química aplicados aos cuidados de beleza	50			50
	3623	Dermocosmética	50			50
	3638	Cosmetologia	50			50
	9138	Nutrição e dietética em cuidados de beleza	50			50
	9116	Design de sobrancelhas	25			25
	9159	Língua francesa - cuidados de estética e bem estar	25			25
	9137	Anatomia do sistema veno-linfático		25		25
	9103	Saúde e segurança - cuidados de beleza		25		25
	3631	Elementos básicos de desenho - cosmetologia		50		50
	9140	Técnicas de embelezamento de mãos e pés		50		50
	9110	Técnicas de epilação e coloração do pelo		50		50
	9146	Língua inglesa - cuidados de estética e bem-estar		25		25
	9152	Técnicas de drenagem linfática manual		50		50
	3564	Primeiros socorros		25		25
	9142	Tratamentos faciais			50	50
	3642	Massagem corporal			50	50
	9143	Tratamentos corporais			50	50
	3645	Tratamentos de estética masculina			50	50
	9147	Técnicas de hidroterapia			50	50
	8600	Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego			25	25
	<b>Sub-Total</b>		<b>400</b>	<b>300</b>	<b>275</b>	<b>975</b>
	<b>Formação em Contexto de Trabalho</b>					
<b>UFCD em Contexto de Trabalho:</b>						
9139	Técnicas de gestão, marketing e vendas					
9141	Técnicas de massagem facial					
3629	Manutenção de equipamentos	300	550	650	1.500	
9145	Tratamentos estéticos em públicos diferenciados					
9104	Técnicas de atendimento e receção de clientes					
3634	Técnicas de maquilhagem					
9144	Eletrologia aplicada aos tratamentos corporais e faciais					
<b>Total de Horas Ano/Curso</b>		<b>1.200</b>	<b>1.225</b>	<b>1.225</b>	<b>3.650</b>	

53DP.01